



## 近親者からの性的虐待被害を受けた当事者による 当事者のための自助グループ

**ピアミーティング**

過去の被害や現在の困難について  
語り分かち合う

**SIAb.プロジェクト**

回復の手助けとなる情報の発信  
& 社会全体への周知活動



**助成対象事業**

**ワークショップGroup\***

\* ) 選考会時の「絵を描くサロン@SIAb.」より名称を変更

# ワークショップGroupの背景と目的

被害からの回復に不可欠なもの

- ①安心できる場
- ②人への信頼感の再構築

→「ピアミーティング」とは別の選択肢としての  
「ワークショップGroup」

目的① バランス感覚を養う

目的② ピアミーティング参加への入り口

ピアミーティング

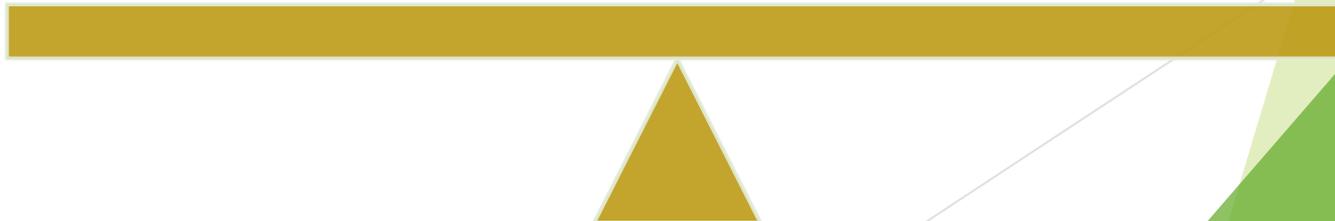
自分や被害と  
向き合う時間

言葉での表現

ワークショップ  
Group

日常の時間

言葉以外の表現



# 概要

## ① ソフトパステル

- まずは軽いストレッチや深呼吸でリラックス→指をのびのびと自由に描画
- その時頭に浮かんだものや、ありのままの感情を紙にぶつけてみたり...言葉にはできないものも、絵を通して表現
- 最後は完成した作品をお茶とお菓子を楽しみながら鑑賞♪





# 活動実績

年 月	活動・事業など具体的実施内容 (2017年4月~2018年3月)
2017年4月26日	ソフトパステル初回開催 6名参加
5月24日	SIAb.ワークショップ Group 運営会議 4名参加
6月25日	ソフトパステル第2回開催 6名参加
8月30日	ソフトパステル第3回開催 5名参加
10月25日	ソフトパステル第4回開催 4名参加
11月26日	SIAb.ワークショップ Group 運営会議 4名参加
12月6日	ソフトパステル第5回開催 4名参加
2018年2月6日	ソフトパステル第6回開催 2名参加
3月7日	ペーパークイリング初回開催 4名開催
〃	SIAb.ワークショップ Group 運営会議 5名参加

➡ 2018年11月現在、総計14回、延べ54名参加

NABA&豆ネット共催フォーラム：14回目の豊  
様々な自助・ピアサポートグループが一堂に会する

# ピアサポ祭り

2018  
7/8  
sun.

モグラ叩きだ人生は?!  
スパン!っといかないぜ~  
長いスパンでみる生と性の物語

## PROGRAM

9:30 開場	生えていく中、
10:00 開会 自助・ピアサポートグループの活動の絆 パフォーマンス&ビデオタイム	様々なテーマを揃えて活動するグループが
12:30 昼食 会場は自分で用意(セルフ)	
13:30 講演 小島藤子氏 「根根をこえて共感」し、 「違いも認め合う」ことを願って開催します	
16:45 セレニティ・プレイヤー・セレモニイ 開会	いろいろな仲間 生き残り方 出会おう 知ろう 分かち合おう!

【日時】2018年7月8日(日) 10:00~17:00

【会場】世田谷区民会館ホール 世田谷区世田谷4-21-27

【料金】前売2,000円 当日2,500円 (資料代別)

【申し込み方法】下記の口座に料金をお振込みいただくか、

直接、NABA事務局でチケットをお買い求めください。

(郵便振替口座)00110-7-366019 加入者名 ナバ

\*会場内、必ずピアサポートグループ、自助グループの活動の絆を体験してください。

\*会場内、必ずピアサポートグループ、自助グループの活動の絆を体験してください。

\*会場内、必ずピアサポートグループ、自助グループの活動の絆を体験してください。



去年と違う会場です！ご注意ください

講演・人権関係の悩み うつ 不登校 虐待 セクシュアリティ DV 性暴力 虐待 虐待 虐待 虐待 虐待  
生きていくまでの様々なテーマに寄り添い、本人・家族・関係者の自助・ピアサポートグループ、講師、支援団体など  
約100団体が参加・協力して開催します。 詳しくはホームページ

問合せ：NABA 日本アンレキシア・プリミア協会 TEL. 03-3302-9710 (東京都世田谷区) 10時~16時  
〒158-0057 東京都世田谷区上北沢4-19-12 シャンボール 上北沢212 <http://naba1967.web.fc2.com/>

共催：NABA 豆ネットワーク 後援：世田谷区

SIAb.



シアブ アートワークグループ  
SIAb. Art Work Group  
作品展示会を開催します！  
inピアサポ祭り2018

SIAb.の Art Work Group で仲間たちが作成した  
ソフトパステルとペーパーキリングの作品を  
展示します！ ぜひお立ち寄りください。

場所 ピアサポ祭り2018会場  
(世田谷区民会館ホールホワイエ) 内のSIAb.のブース

日付 2018年7月8日(日)

時間 10:00~17:00

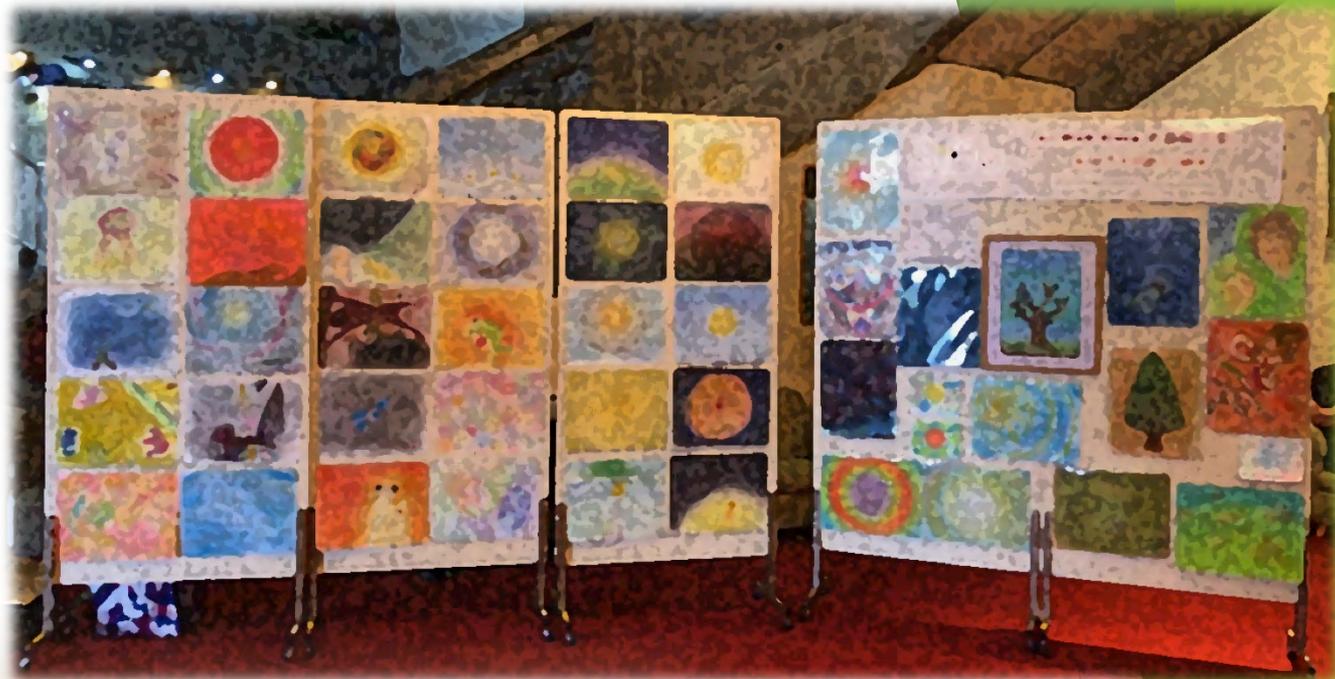
\*作品展示スペースをご覧いただくには、ピアサポ祭り入場券が必要となります。

\*SIAb. Art Work Group は 2016 年度 草の根市民基金・ぐらん助成金を  
受けて活動しています。

SIAb.

❖ Art Work Groupは、グループの内容が多様化し、  
ワークショップGroupという現名称に変更

ソフトパステル  
作品展示



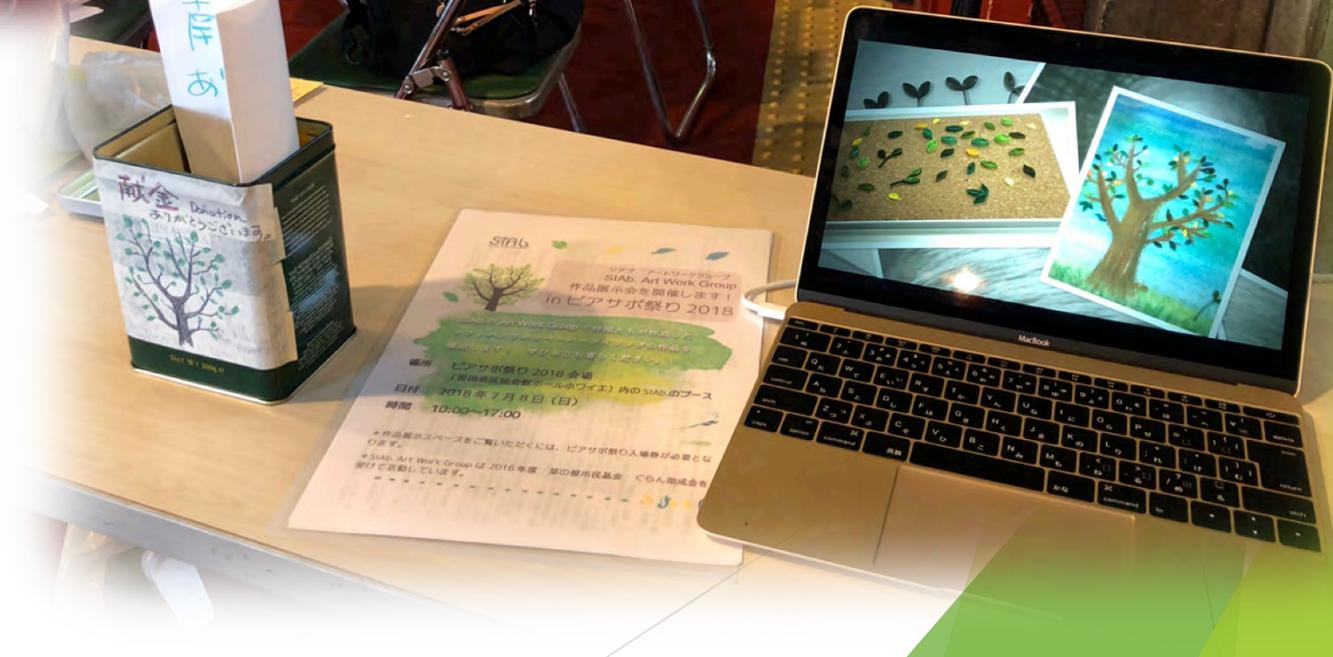
ペーパークイリング  
作品展示



体験コーナーで  
来場者との交流



パソコンで  
SIAb.の活動をPR



ソフトパステルと  
ペーパークイリング  
の共同作品



# 活動収支

項目	申請時	収支結果	
	支出予定	収入	支出
会場費	20,000		61,000
消耗品費	87,000		94,348
印刷製本費	4,000		13,440
ノートPC 2台を購入	260,000		
ホームページ管理費			111,780
会議費			13,374
交通費			6,880
通信運搬費			1,984
受取献金		10,500	
合計	371,000	10,500	302,806

# 助成活動の成果

- ① 参加者がピアミーティングとは異なる効果を実感
- ② シアブのメンバーの一員としての対外的活動への参加
- ③ 新たなグループや、ワークショップへの意欲
- ④ メンバー間での意見交換が深まり、ホームページの大幅な改修が実現

# ソフトパステル参加者の感想

思いがけない心のうちが表現できた。  
今までにない気付きや、  
新たな感覚にも触れられた。

仲間の絵を鑑賞したときの印象と、  
描き手が思いを語ったときのギャップが、  
興味深かった。

# ペーパークイリング参加者の感想

集中するのが瞑想みたいで、  
頭がスッキリとした。

どうしても、過去の問題に意識を向けたくない時に  
ポジティブな気持ちで逃げ込める。

# 助成活動の成果

- ① 参加者がピアミーティングとは異なる効果を実感
- ② SIAb.のメンバーの一員としての、対外的活動への参加
- ③ 新たなグループや、ワークショップへの意欲
- ④ メンバー間での意見交換が深まり、ホームページの大幅な改修が実現

# SIAb.

Survivors of Incestuous Abuse

温かいお心で応援してくださり、  
ありがとうございました。

SIAb.参加メンバー一同より

